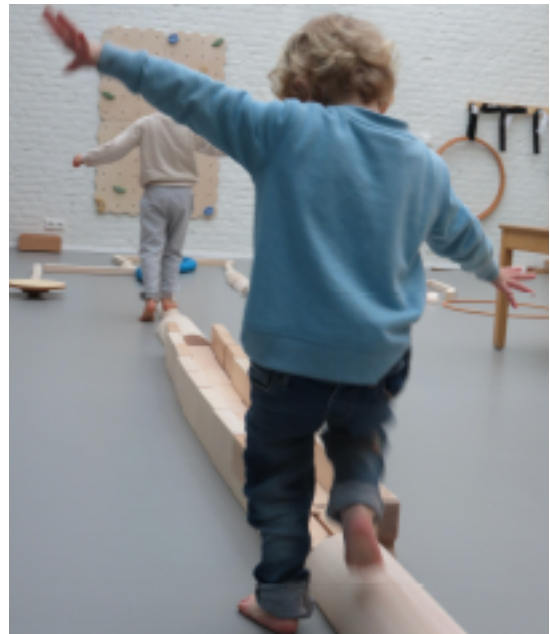


## Hengstenberg-bewegingsconcept in de DISDH-kleuterschool

Dankzij onze nieuwe multifunctionele ruimte “Nautilus” kunnen wij het bewegingspedagogische Hengstenberg-concept bij ons introduceren.

Wat is het Hengstenberg-bewegingsconcept?

Dit waardevolle bewegingsconcept is gebaseerd op het idee dat kinderen zelf ontdekken waartoe hun lichaam in staat is en daarbij hun eigen grenzen en die van de ruimte leren kennen. Kinderen worden niet gestimuleerd om vaste gymnastiekoefeningen na te bootsen, maar krijgen de ruimte om spelenderwijs hun eigen ideeën te ontwikkelen en uit te voeren. Door te experimenteren worden zelfvertrouwen en zelfstandigheid merkbaar versterkt.



Elfriede Hengstenberg (1892–1992) werkte 65 jaar als gymdocent met kinderen en jongeren in Berlijn. Zij ontwikkelde eenvoudige, maar hoogwaardige houten materialen van esdoorn- en essenhout. Deze materialen stimuleren de nieuwsgierigheid en het ontdekkend leren van kinderen en leveren een belangrijke bijdrage aan hun algehele ontwikkeling. Met deze materialen en vele andere hulpmiddelen krijgen kinderen de mogelijkheid om hun vaardigheden zelfstandig en creatief te ontdekken en te ontwikkelen. Spel, plezier, zintuiglijke ervaringen en ontspanning vormen daarbij vaste onderdelen. Voor de ontwikkeling en rijping van kinderen is beweging van essentieel belang.

Binnen de DISDH-kleuterschool worden de verschillende Hengstenberg-materialen geleidelijk ingevoerd. Het pedagogisch team is gestart met lage, grondgerichte elementen en zal de komende weken verdere materialen toevoegen.

Daarnaast beschikken kinderen in de Nautilus over twee klimrekken, een klimwand en binnenkort ook schommelmogelijkheden, waardoor zij een breed scala aan bewegingservaringen kunnen opdoen.

Voor meer informatie over het Hengstenberg-bewegingsconcept: klik [HIER](#)

Kom gerust langs voor een rondleiding!

Met vriendelijke groet,  
Het DISDH-kleuterschoolteam

Wij bieden de volgende  
Hengstenberg-materialen aan:

- kantelbalken
- staande ladder
- balansstangen
- kippenladder
- speelladder
- balansbalken
- glijbaan

