

# Unser Menü

Woche **12**  
16. – 20. März

## Montag

Kürbis-Tajine mit Perlcouscous  
+ Stück Obst

## Dienstag

Nudeln mit Bolognese-Sauce  
+ Stück Obst

## Mittwoch

Knollensellerie-Karotten-Stampf mit Falafel  
+ Stück Obst

## Donnerstag

Kartoffel-Porree-Stampf mit Hackbällchen in Tomatensauce  
+ Stück Obst

## Freitag

Mango-Curry mit Hähnchen und Pilaw  
+ Stück Obst

*Sie können gluten-, kuhmilch- und  
laktosefreie Gerichte bestellen.  
Auch eine vegetarische oder vegane  
Variante ist immer möglich.*



# Unser Menü

Woche 13  
23. – 27. März

## Montag

Grünkohl-Kartoffelstampf mit Süßkartoffelbällchen  
+ Stück Obst

## Dienstag

Fusilli mit Linsen-Tomatensauce  
+ Stück Obst

## Mittwoch

Chili sin Carne  
+ Stück Obst

## Donnerstag

Nudeln mit Edamame und Teriyakisauce  
+ Stück Obst

## Freitag

Orzo mit Hähnchen in Pesto-Sahnesauce  
+ Stück Obst

*Sie können gluten-, kuhmilch- und laktosefreie Gerichte bestellen. Auch eine vegetarische oder vegane Variante ist immer möglich.*



# Unser Menü

Woche **14**  
30. März - 3. April

## Montag

Kartoffelpüree mit Erbsen, Karotten und Quinoa-Burger  
+ Stück Obst

## Dienstag

Korma-Curry mit Hähnchen und grünen Bohnen  
+ Stück Obst

## Mittwoch

Hähnchen- und Knollensellerie-Eintopf mit Kartoffelpüree  
+ Stück Obst

## Donnerstag

Fusilli mit Linsen-Tomatensauce  
+ Stück Obst

## Freitag

Dahl mit Brokkoli und Vollkornreis  
+ Stück Obst

*Sie können gluten-, kuhmilch- und laktosefreie Gerichte bestellen. Auch eine vegetarische oder vegane Variante ist immer möglich.*