

Unser Menü

Woche **41**
07. – 11. Oktober

Montag

Kein Unterricht

Dienstag

Spaghetti mit gegrillter Paprika und frischer Tomatensauce
+ Stück Obst

Mittwoch

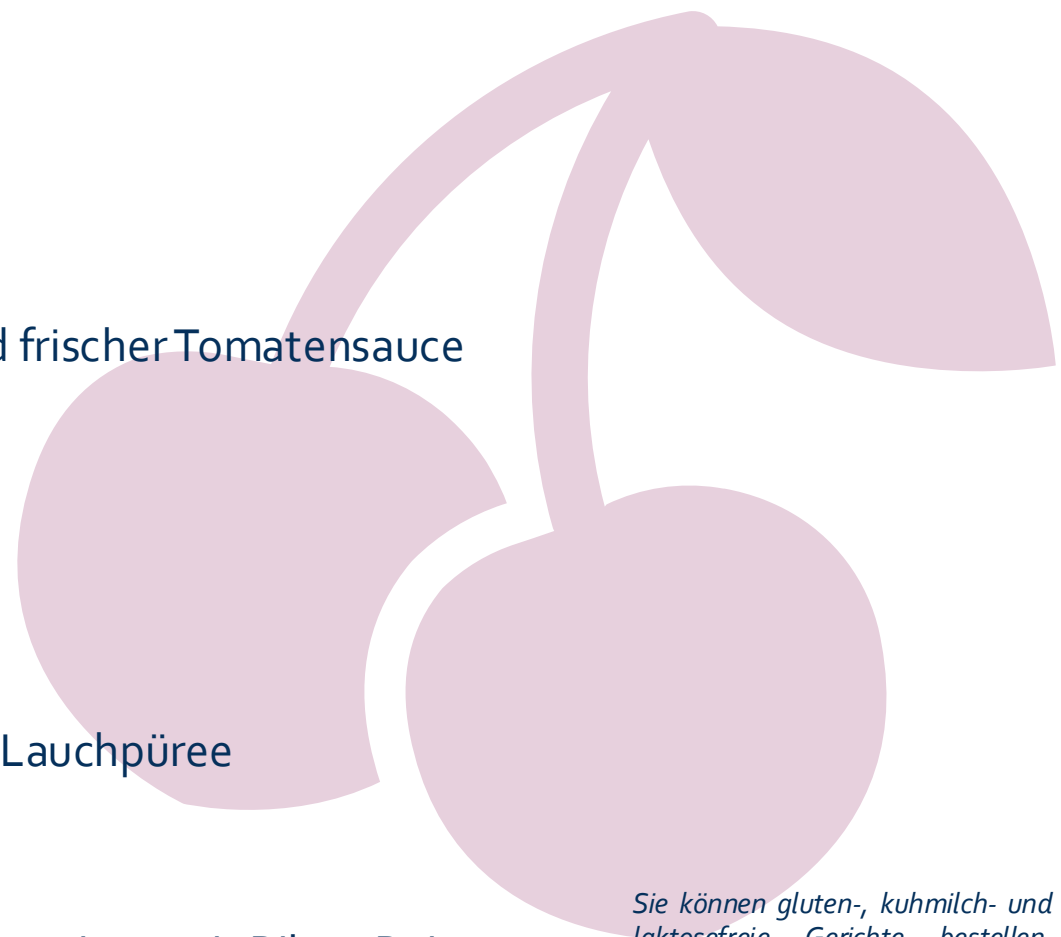
Kürbis-Tajine mit Perlen-Couscous
+ Stück Obst

Donnerstag

Hackbällchen in Tomatensauce mit Lauchpüree
+ Stück Obst

Freitag

Traybake von Kichererbsen und Auberginen mit Pilaw-Reis
+ Stück Obst



Sie können gluten-, kuhmilch- und laktosefreie Gerichte bestellen. Auch eine vegetarische oder vegane Variante ist immer möglich.

Unser Menü

Woche 42
14. – 18. Oktober

Montag

Orzo mit Hühnchen in Pesto-Soße
+ Stück Obst

Dienstag

Thai-Gemüsecurry mit Nudeln
+ Stück Obst

Mittwoch

Eintopf mit Huhn und Knollensellerie, und Kartoffelpüree
+ Stück Obst

Donnerstag

Kürbis-Tajine mit Perlen-Couscous
+ Stück Obst

Freitag

Curry Korma mit Huhn und grünen Bohnen
+ Stück Obst

Sie können gluten-, kuhmilch- und laktosefreie Gerichte bestellen. Auch eine vegetarische oder vegane Variante ist immer möglich.



Unser Menü

Woche 43
21. – 25. Oktober

Montag

Spaghetti mit gegrillter Paprika in frischer Tomatensauce
+ Stück Obst

Dienstag

Hähnchen Tikka Massala mit Blumenkohl und Reis
+ Stück Obst

Mittwoch


Endivien-Eintopf mit Paprika und Feta
+ Stück Obst

Donnerstag

Traybake von Kichererbsen und Auberginen mit Pilaw-Reis
+ Stück Obst

Freitag

Nasi mit Ei
+ Stück Obst



Sie können gluten-, kuhmilch- und laktosefreie Gerichte bestellen. Auch eine vegetarische oder vegane Variante ist immer möglich.

Unser Menü

Woche 44
28. Oktober – 1. November

Montag

Orzo mit Hackbällchen in frischer Tomatensauce
+ Stück Obst

Dienstag

Fusilli-Nudeln mit Linsen-Tomatensauce
+ Stück Obst

Mittwoch

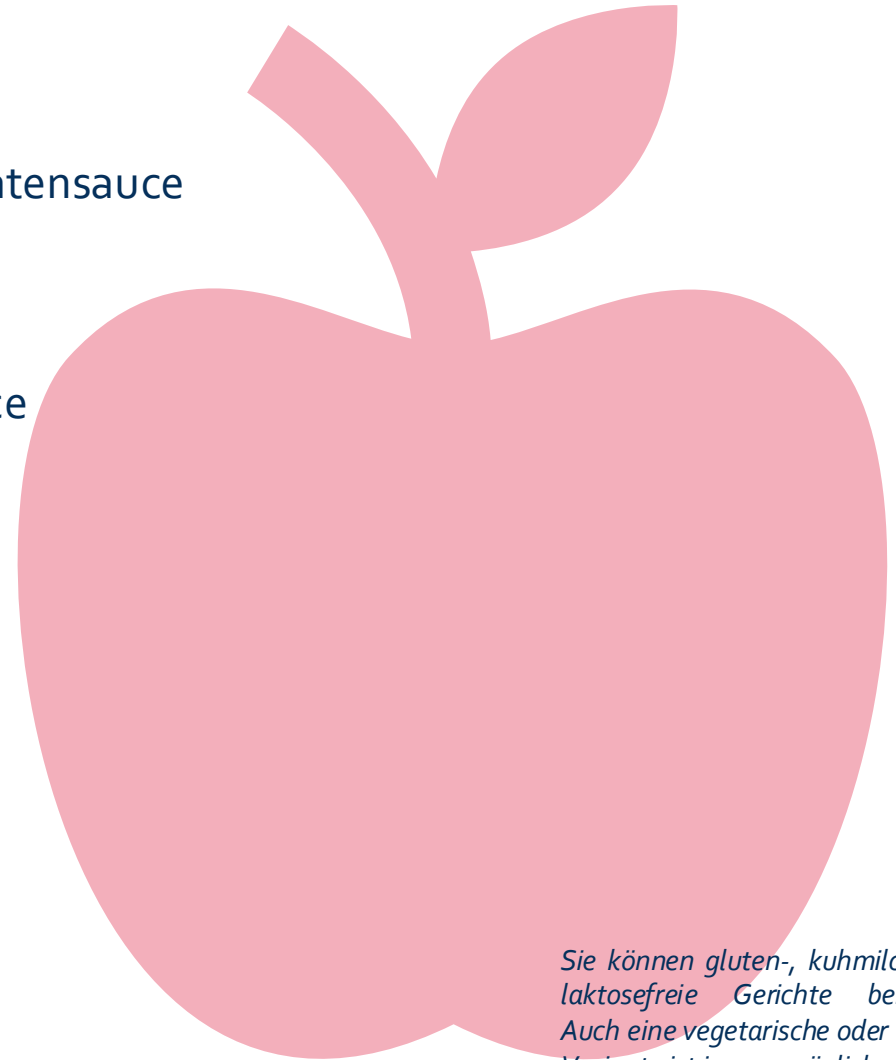
Pasta Bolognese
+ Stück Obst

Donnerstag

Dahl mit Brokkoli und Vollkornreis
+ Stück Obst

Freitag

Eintopf Niçoise
+ Stück Obst



Sie können gluten-, kuhmilch- und laktosefreie Gerichte bestellen. Auch eine vegetarische oder vegane Variante ist immer möglich.

Our menu

Week **41**
07. – 11. October

Monday

No lessons

Tuesday

Spaghetti with grilled paprika in fresh tomato sauce
+ Piece of fruit

Wednesday

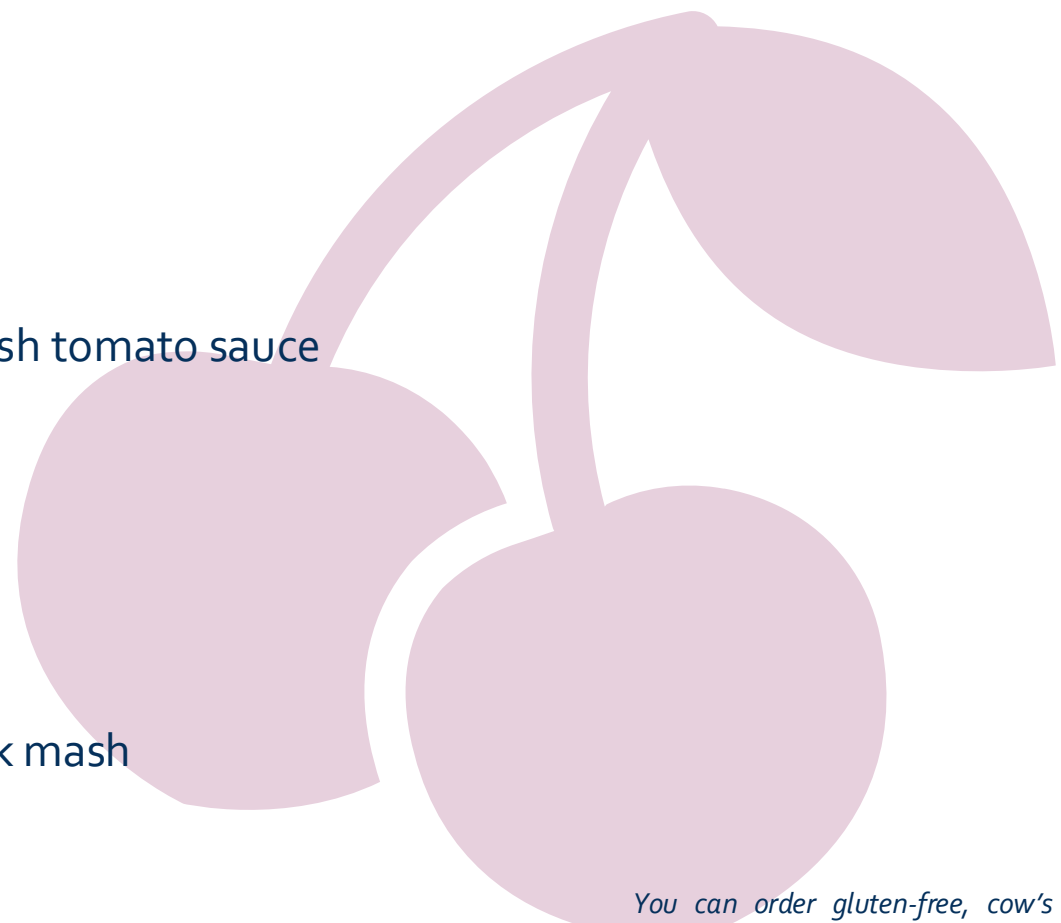
Pumpkin tajine with pearl couscous
+ Piece of fruit

Thursday

Meatballs in tomato sauce with leek mash
+ Piece of fruit

Friday

Traybake of chickpeas and aubergine with pilav rice
+ Piece of fruit



You can order gluten-free, cow's milk-free, and lactose-free dishes. A vegetarian or vegan option is always available as well.

Our menu

Week 42
14. – 18. October

Monday

Orzo with chicken in pesto-sauce
+ Piece of fruit

Tuesday

Thai vegetable curry with noodles
+ Piece of fruit

Wednesday

Stew of chicken & celeriac with mashed potatoes
+ Piece of fruit

Thursday

Pumpkin tajine with pearl couscous
+ Piece of fruit

Friday

Curry Korma with chicken and green beans
+ Piece of fruit

You can order gluten-free, cow's milk-free, and lactose-free dishes. A vegetarian or vegan option is always available as well.



Our menu

Week 43
21. – 25. October

Monday

Spaghetti with grilled paprika in fresh tomato sauce

+ Piece of fruit

Tuesday

Chicken Tikka Massala with cauliflower and rice

+ Piece of fruit

Wednesday

Endive stew with peppers and feta cheese

+ Piece of fruit

Thursday

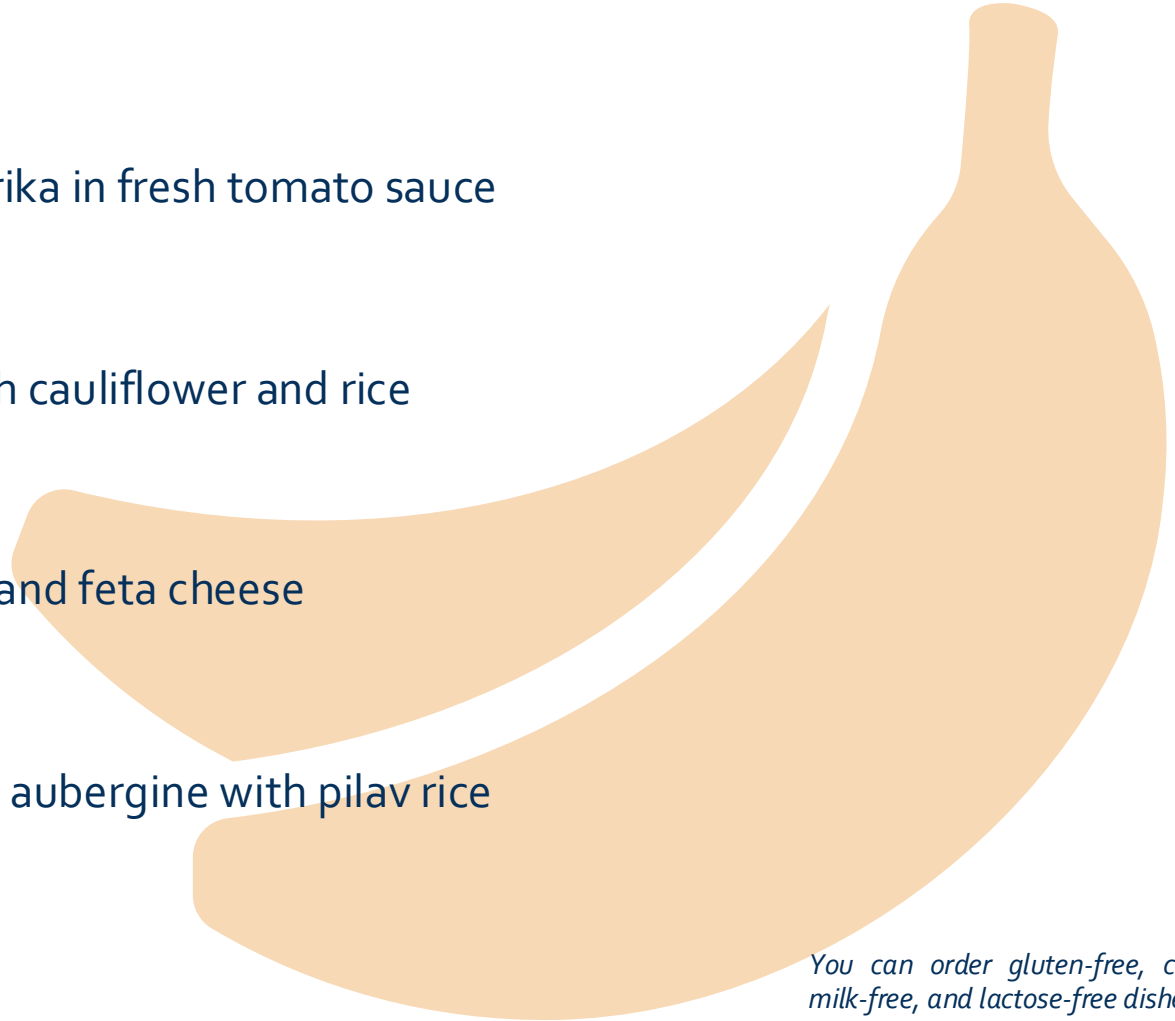
Traybake of chickpeas and aubergine with pilav rice

+ Piece of fruit

Friday

Nasi with egg

+ Piece of fruit



You can order gluten-free, cow's milk-free, and lactose-free dishes. A vegetarian or vegan option is always available as well.

Our menu

Week 44
28. October – 1. November

Monday

Orzo with meatballs in fresh tomato sauce
+ Piece of fruit

Tuesday

Fusilli pasta with lentil-tomato sauce
+ Piece of fruit

Wednesday

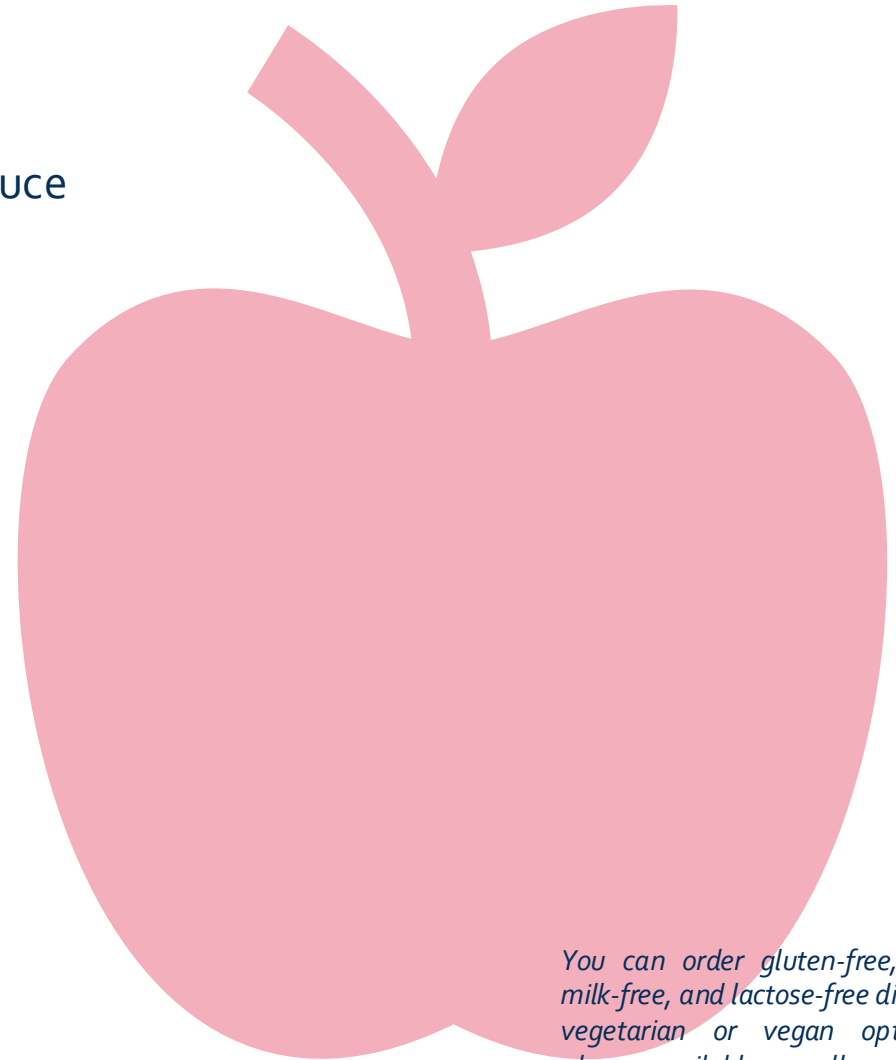
Pasta Bolognese
+ Piece of fruit

Thursday

Dahl with broccoli and wholegrain rice
+ Piece of fruit

Freitag

Stew Niçoise
+ Piece of fruit



You can order gluten-free, cow's milk-free, and lactose-free dishes. A vegetarian or vegan option is always available as well.