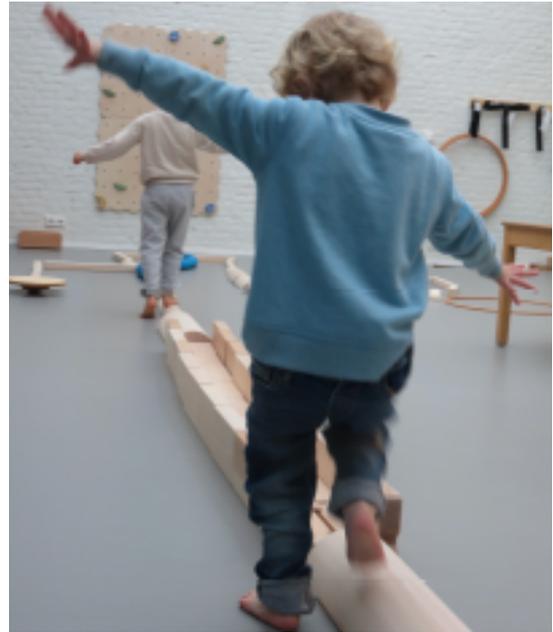


Hengstenberg-Bewegungskonzept im DISDH-Kindergarten

Dank des neuen Multi-Funktionsraums „Nautilus“ ist es möglich, das bewegungspädagogische Hengstenberg-Konzept bei uns einzuführen.

Was ist das Hengstenberg-Bewegungskonzept?

Diesem wertvollen Bewegungskonzept liegt zu Grunde, dass die Kinder selbstständig erkennen, zu welchen Bewegungen der eigene Körper fähig ist und dabei Raum- und Körpergrenzen fühlen. Die Kinder werden nicht zur Nachahmung vorgefertigter Turnübungen animiert, sondern können spielerisch eigene Ideen entwickeln und umsetzen. Durch das Experimentieren wird das Selbstvertrauen und die Selbstsicherheit deutlich gestärkt.



Elfriede Hengstenberg (1892-1992) hat als Gymnastiklehrerin 65 Jahre lang mit Kindern und Jugendlichen in Berlin gearbeitet. Sie entwickelte diese einfachen, aber hochwertigen Holzgeräte aus Ahorn und Eschenholz, und forderte damit die Experimentierfreude der Kinder heraus, und erzielte damit herausragende Ergebnisse in der gesamten Entwicklung von Kindern. Mit diesen Geräten und vielen verschiedenen anderen Materialien bekommen die Kinder Gelegenheit zum eigenständigen und kreativen Erproben ihrer Fähigkeiten. Spiel, Spaß, Sinneserfahrungen und auch Entspannung bilden dabei feste Bestandteile. Für den Reifungsprozess der Kinder und damit für die Entwicklung nahezu aller Fähigkeiten und Fertigkeiten ist Bewegung unerlässlich.

Nach und nach werden im DISDH-Kindergarten nun die verschiedenen Hengstenberg-Materialien eingeführt. Begonnen hat das pädagogische Team mit den bodennahen Elementen. Das Kindergarten-Team wird weitere Elemente von den Hengstenberg-Materialien in den nächsten Wochen einführen.

Zusätzlich finden die Kinder im Nautilus zwei Sprossenwände, eine Kletterwand und in naher Zukunft auch Schaukelmöglichkeiten, so dass die Kinder ein großes Spektrum an Bewegungserfahrungen erleben können.

Kommen Sie gerne zu einer Besichtigung vorbei!

Für mehr Informationen über das Hengstenberg-Bewegungskonzept klicken Sie einfach [HIER](#).

Herzlichen Grüße,

Ihr DISDH-Kindergarten Team

Folgendes Hengstenberg-Material bieten wir an:

- Kippelhölzer
- Stehleiter
- Balancierstangen
- Hühnerleiter
- Spielleiter
- Balancierhölzer
- Rutsche

